

## Informatie folder inwendig handelen

U bent door uw arts verwezen naar de bekkenfysiotherapeut voor de beoordeling/behandeling van uw klachten. Uw klachten worden mogelijk mede veroorzaakt door het niet optimaal functioneren van de bekkenbodempieren.

### Waarom inwendig onderzoek?

Voordat er een behandeling gestart kan worden moet de fysiotherapeut voldoende informatie hebben over het functioneren van uw bekkenbodempieren. Het inwendig onderzoek wordt uitgevoerd door een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in de beoordeling en behandeling van de functie van de bekkenbodempieren (dit wordt straks geregistreerd bekkenfysiotherapeut).

Door middel van een inwendig onderzoek krijgt de fysiotherapeut meer inzicht in het functioneren van uw bekkenbodempieren. De fysiotherapeut onderzoekt de kracht, het uithoudingsvermogen, de coördinatie en de mate van spanning en ontspanning van deze spiergroep.

### Het inwendig onderzoek

Bij vrouwen wordt het onderzoek afhankelijk van de klacht vaginaal en/of anaal gedaan. Bij urine incontinentie en verzakkingsklachten is dit meestal vaginaal en bij ontlastingsproblemen anaal. Bij mannen kan de bekkenbodempieren alleen anaal onderzocht worden.

Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u de gelegenheid om uw onderlichaam te ontkleden.

### Vaginaal onderzoek

Dit onderzoek gebeurt in half-zit op de behandelbank. De fysiotherapeut kijkt naar de bekkenbodempieren. Er wordt aan u gevraagd of u de bekkenbodempieren kunt aanspannen en weer ontspannen en of u een keer wilt hoesten en persen. Vervolgens voelt de fysiotherapeut met een of twee vingers via de vagina naar de spierkracht en de spanning van de bekkenbodempieren, naar eventuele verzakkingen en mogelijke pijn. U wordt opnieuw gevraagd de bekkenbodempieren aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen.



U kunt, indien gewenst, het onderzoek volgen via een handspiegel.

## **Anaal onderzoek**

Dit onderzoek gebeurt in zijlig. Om goed zicht op de anus te hebben zal de bekkenfysiotherapeut de bovenste bil een klein stukje optillen. Er wordt aan u gevraagd de bekkenbodemspieren aan te spannen, te ontspannen en een keer te persen en te hoesten. Daarna zal de fysiotherapeut via de anus voelen naar de spanning van de kringspier en de bekkenbodemspieren. Zo kunnen zij beoordeeld worden op het vermogen om aan te spannen, te ontspannen en op hun kracht.

Het onderzoek dient geheel pijnloos te verlopen. Indien u toch pijn voelt of het mogelijk vervelend vindt, dan kunt u het onderzoek op elk moment laten stoppen. De fysiotherapeut vertelt u gedurende het hele onderzoek wat zij doet.

Wanneer het volledige onderzoek is afgerond zal de fysiotherapeut de bevindingen met u bespreken en een behandelplan opstellen dat is afgestemd op uw klachten. Na een periode van oefenen kan dit onderzoek herhaald worden en wordt het resultaat van het oefenen vergeleken met de beginmeting.

## **Toestemming**

Voor het inwendig onderzoek wordt u gevraagd om toestemming te geven. Als u toestemming geeft wordt dit in uw dossier genoteerd. Er kunnen redenen zijn waarom u geen toestemming wilt of kunt geven voor inwendig onderzoek. Bespreek dit met uw fysiotherapeut.

## **Contact**

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u die altijd aan het begin van de volgende behandeling stellen. U kunt mij eventueel ook telefonisch of per mail benaderen:

Vera Zwaneveld  
Bekkenfysiotherapeut i.o.  
Sportparkstraat 8 A  
3781 BK Voorthuizen  
Telefoon: 0342-470141  
E-mail: [praktijk@fysiotherapiezwaneveld.nl](mailto:praktijk@fysiotherapiezwaneveld.nl)